

# Sigue el curso de los ríos Sil, Bibei y Navea

desde las cumbres más altas de Galicia, a través  
de profundos valles y cañones, por orillas repletas  
de historia, naturaleza y tradición.





Sil, Bibei y Navea,  
Tres ríos que han dejado una  
profunda huella en el paisaje, en la  
historia y en el carácter de las gentes  
de esta tierra, que viven entre la  
ribera y la alta montaña, entre la  
tradición y el presente.

Descubre los secretos escondidos entre los cañones del Sil. Su impresionante paisaje, los viñedos colgados en las laderas, los monasterios, iglesias y capillas escondidas entre los bosques de castaños...

Descubre los restos de la historia primitiva de esta tierra entre *castros* y *mámoas*, el legado de los romanos a lo largo de la Vía Nova, la turbulenta Edad Media en la fortaleza de Castro Caldelas y su profunda religiosidad a lo largo de la Ribeira Sacra ourensana.

Disfruta de las tradiciones ancestrales convertidas en fiesta. De los personajes del *entroido*, el carnaval ourensano, representado aquí por los *Boteiros* de Vila-riño de Conso y Viana do Bolo, la *Mázcara* de Manzaneda...

Degusta los exquisitos platos preparados con castañas, con las prestigiosas carnes de la ganadería de la zona y los embutidos curados en la montaña. De postre pide *bica*, *montonico* o *vianos*. Y, para beber, vino de la D.O. Ribeira Sacra.



GRUPO DE DESENVOLVEMENTO RURAL



**A Pobra de Trives 6**

**A Teixeira 10**

**Castro Caldelas 14**

**Chandrea de Queixa 18**

**Manzaneda 22**

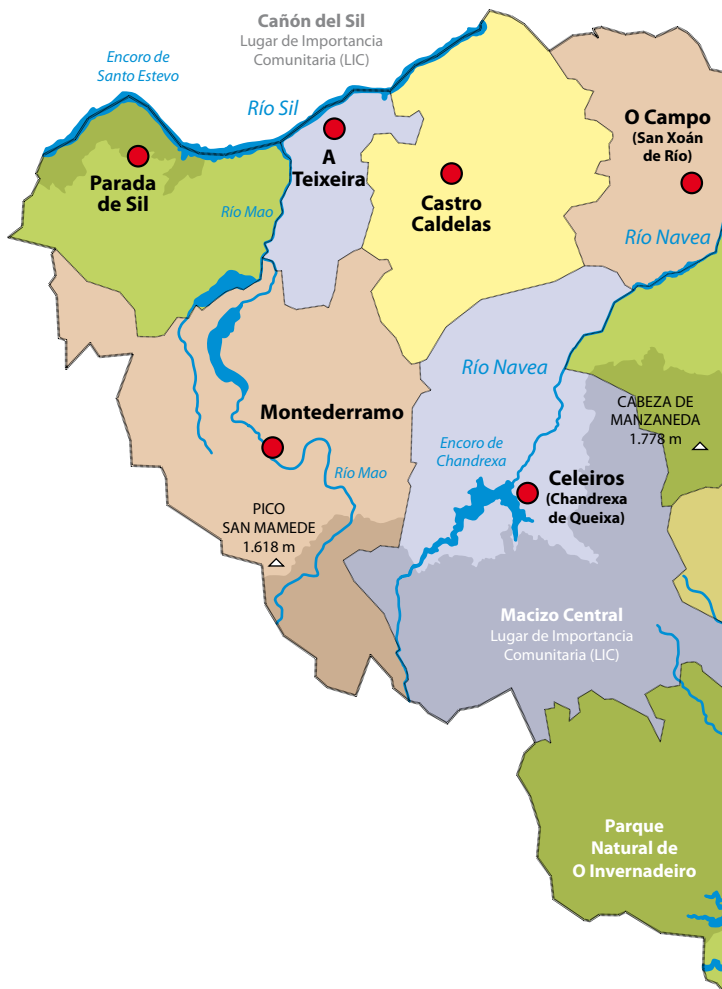
**Montederramo 26**

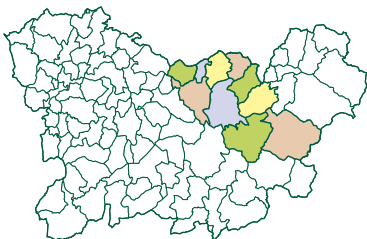
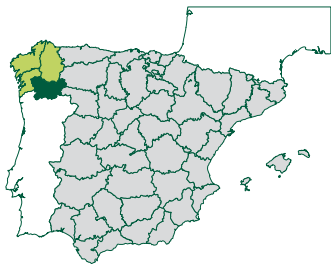
**Parada de Sil 30**

**San Xoán de Río 34**

**Viana do Bolo 38**

**Vilariño de Conso 42**











## A Pobra de Trives

el paisaje como libro de historia  
en los caminos, en los pueblos,  
en los bosques...



Municipio de gran belleza y fuertes contrastes. Situado entre ríos y montañas donde se funden naturaleza, arte, paisaje e historia.

La Villa fue el lugar que escogieron varias familias nobles para asentarse y conserva, a día de hoy, su aire señorial.



El **Colegio Santa Leonor** es la sede del **Centro de Interpretación Histórico Cultural de Terras de Trives** y del **Museo de la Infancia y de la Escuela**.

Trives es una atractiva villa muy bien conservada, con elementos patrimoniales destacados como los pazos urbanos. Destacaremos el Palacio del Marqués, el Pazo Casanova y la Casa Grande, primera casa de Galicia dedicada a Turismo Rural.

### **Monasterio de San Salvador de Sobrado**

Uno de los ejemplares más significativos del románico de la provincia, construido en el siglo XII. Antiguo monasterio Benedictino, fue declarado Monumento Histórico Artístico.



## **ACTIVIDADES:**

Diversas y variadas son las actividades que se pueden realizar en nuestro Concello. Contamos con varias rutas de senderismo, que discurren por caminos llenos de encanto y de historia. Así mismo, se pueden realizar numerosos deportes como rutas en quads, bicicleta, piragüismo... Además Trives cuenta con la única estación de esquí de Galicia, que ofrece al visitante, no sólo deportes de invierno sino todo un abanico de posibilidades para disfrutarla todo el año.

### **Ponte Bibeí**

De la época de Trajano, es un puente de Alcántara en pequeño, con tres arcos desiguales construído en sillería rojiza. Uno de los mejor conservados de toda la península.



### **La Vía Nova**

Vía XVIII del itinerario de Antonino, es la espina dorsal de nuestro ayuntamiento. Un asombroso viaje a través del tiempo y de la historia, que hace despertar el interés y la curiosidad del que lo realiza, impregnándose del paisaje que la rodea.

En ella pervive el recuerdo y la memoria de Roma, reflejada en los tres puentes, miliarios y diversos restos romanos, que se conservan en nuestro municipio.

### **Ponte Cabalar**

Restaurado en 1843, conserva los cimientos romanos. Situado en un entorno rodeado de naturaleza que invita al descanso.



### **Ponte Navea:**

Puente romano reformado por los suevos pero conserva el basamento romano. A su lado encontramos una capilla medieval construida sobre un antiguo templo romano.



## **GASTRONOMÍA:**

La estrella de las mesas, y uno de los mejores regalos que se pueden llevar de estas tierras es la bica.

También gozan de merecida fama los productos gastronómicos derivados del cerdo, la ternera, el cabrito, los vinos y la miel.

## **EVENTOS:**

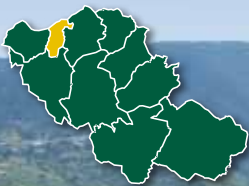
Son numerosas las fiestas que se celebran en nuestro municipio, siendo las más destacadas la de La Bica, la del Chorizo de Vilanova, San Bartolomé en agosto y como no podrían faltar, las patronales del Cristo y la Dolorosa en septiembre.

Más información:

Oficina de Turismo de A Pobra de Trives.

San Roque, 4. Tel. 988 330 010

[ctrives@teleline.es](mailto:ctrives@teleline.es)



### **Museo del Vino**

Lo encontramos en el núcleo de A Teixeira, situado en el lugar de una antigua escuela. Aquí podremos conocer las características particulares de los vinos de la Ribeira Sacra, como se cultivan y elaboran las distintas variedades y cuales son sus características.



## A Teixeira

los valles y los cañones de la  
Ribeira Sacra guardan el secreto  
de los mejores vinos



*Teixeira*, o *Tujeira*, es un topónimo relacionado con un antiguo bosque de tejos en torno al que organizaron su vida los primeros pobladores conocidos de la zona, la tribu galaica de los tiburios.

El núcleo de A Teixeira fue, en otros tiempos, un recinto amurallado con una torre de la que aún quedan restos.

Hoy es un pequeño municipio poco poblado, la emigración ha tenido un gran impacto en toda la comarca durante el siglo XX, pero que posee, en su corta extensión, una naturaleza desbordante, unos paisajes únicos y pequeñas muestras del patrimonio dejado por todos los que por aquí han pasado a lo largo de su historia.



En la época romana existía una calzada secundaria de la Vía XVIII (Braga-Astorga) que se dirigía hacia el territorio de la tribu de los lemavi y se cree que coincide en gran parte con una antigua vía medieval que unía Castro Caldelas con Monforte o Sober. En el valle de Abeleda se pueden ver restos de este antiguo camino. Otra vía es la que unía la de Astorga con el Castro de Litoria. Este camino corría paralelo al Sil y fue recorrido y descrito por el Padre Sarmiento en su viaje de vuelta a Madrid en el año 1755.

### **Cruceiros y Petos de Ánimas**

Se trata de las más genuinas muestras de arte popular gallego.

Los *cruceiros*, como el de Lumeares (foto), se colocaban generalmente en los cruces de caminos. Los *petos de ánimas* son pequeños altares dedicados a las almas del purgatorio que cuentan con una especie de hucha (el *peto*) en la que los fieles colocan sus ofrendas.



## ACTIVIDADES:

**Catamarán:** En la carretera de Castro Caldelas a Monforte de Lemos, junto al Puente de la Abeleda sobre el Sil, nos podremos embarcar en una ruta en catamarán por el río Sil para admirar la acción de la naturaleza por medio del agua.

Aunque no existe una ruta de senderismo señalizada como tal, hay muchas posibilidades para que pueda crear una propia: entre A Teixeira y el valle de Abeleda; entre Covas y el viejo puente del río Lumeares y llegar desde allí hasta la cumbre de la Carosa, pasando por Montoedo. Si llega a Xirás podrá ver los hornos tradicionales.



### El cañón del Sil

El vertiginoso cañón del Sil, considerado Lugar de Interés Comunitario (LIC), se abre aquí en un profundo valle con laderas menos escarpadas, ofreciendo una vista más amplia y tranquila. Es posible disfrutar de este paisaje desde el río, realizando un apacible paseo en catamarán, o desde los miradores de Cristosende, Xirás o Pedra do Sol.

La forma del cañón propicia un microclima que lleva a que nos encontremos especies extrañas en los bosques de Galicia como pueden ser encinas, naranjos, sauces, mimosas y olivos; conviviendo con especies propias del clima atlántico-continental como son los castaños, pinos o robles.

### Patrimonio religioso

Destacan la iglesia de Abeleda, datada en 1671; la capilla de Santa Catalina con su retablo de madera; Iglesia de Pedrafita y la Capilla de San Ramón en Celeirós.

## GASTRONOMÍA:

El **cocido** es el plato estrella de la zona, así como los postres realizados a base de castaña.

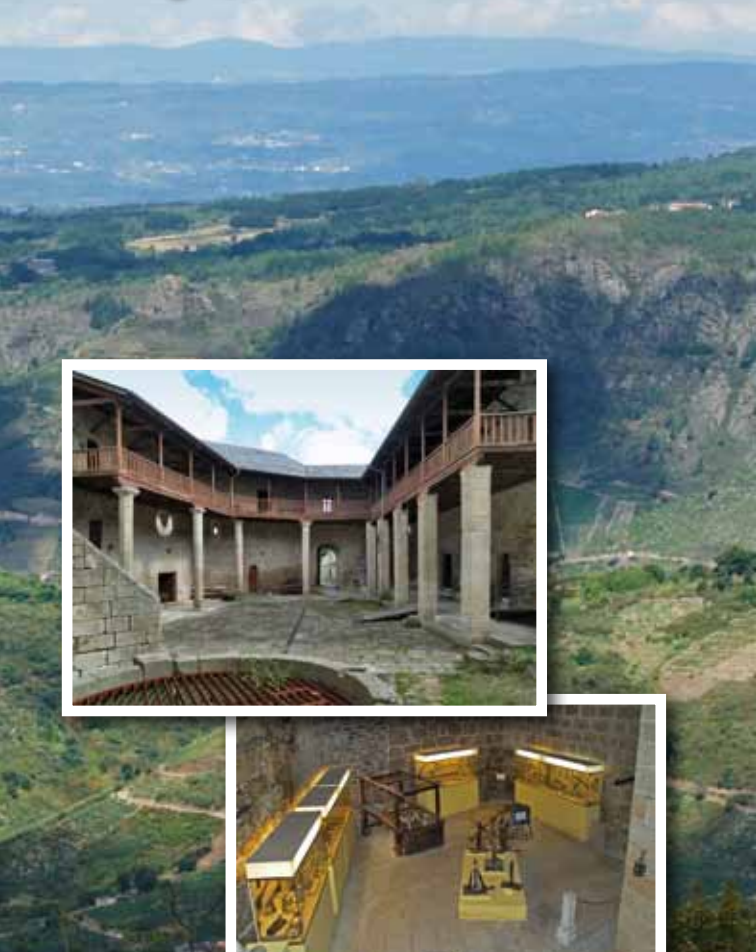
Los **vinos** pertenecen a la Denominación de Origen Ribeira Sacra. Los blancos son de alta graduación alcohólica, los tintos, como el Mencía, son frescos y vivos en boca.

## EVENTOS:

**FESTA DO VIÑO NOVO** (Fiesta del Vino Nuevo): Se celebra en el mes de noviembre en A Teixeira. Es la oportunidad para degustar los primeros vinos del año. Los caldos van acompañados de los productos típicos: chorizos, empanadas...

Más información: Ayuntamiento de A Teixeira.  
Estrada Ibedo-Valilongo, 19. Tel. 988 20 74 00  
concello.ateixeira@eidolocal.es

[www.concelloateixeira.org](http://www.concelloateixeira.org)



### La fortaleza

Alfonso XI cedió este territorio a Pedro Fernández de Castro, Señor de Lemos y Sarria, que comienza su construcción en 1336. Será reformada 1560 por Pedro Osorio, perdiendo sus carácter defensivo y tomando otro más palaciego. Caminamos hacia la Edad Moderna y las luchas entre nobles han terminado. El último ataque lo recibió de los franceses, que la quemaron, hecho que ha quedado reflejado en el escudo del ayuntamiento.

Actualmente el edificio es utilizado por el ayuntamiento para actividades culturales.





## Castro Caldelas

la fortaleza que domina la  
Ribeira Sacra



La palabra *castro*, común en muchos topónimos gallegos, indica casi con total seguridad la existencia de alguno de estos asentamientos cerca de la localidad que lleva el nombre. Castro Caldelas no es menos, la imponente fortaleza que preside la villa posiblemente esté construida sobre uno. Hay indicios de que estas tierras están habitadas desde hace, al menos, 4.500 años. Dos necrópolis de la época megalítica dan fe de ello.



En Castro Caldelas se producen vinos de la D.O. Ribeira Sacra.

El punto donde se encuentra la fortaleza, protagonista de la historia de la comarca durante la turbulenta Edad Media, domina el territorio de la Ribeira Sacra. No se sabe a ciencia cierta sus orígenes, pero se cree que bajo la actual construcción descansan los restos de un castro y de un campamento romano que vigilaba la cercana Vía XVIII (que une las actuales localidades de Braga y Astorga). La importancia de estas tierras

en aquella época queda patente en el Foro do Burgo de Castro Caldelas de 1228, el más antiguo documento escrito en gallego que se

conoce, en el que Alfonso IX otorga privilegios a los ciudadanos de esta villa. Posteriormente deja de tener dependencia real y es cedido a los señores de Castro por el rey Alfonso XI, que los convierte en señores de la



## ACTIVIDADES:

**Ruta dos Muíños** (Ruta de los Molinos): Entre Castro Caldelas y el área recreativa de Ponte de As Taboas (Río Caldelas), 3 Km. La ruta discurre a orillas del río Caldelas, en el camino encontraremos varios ejemplos de antiguos molinos.

## GASTRONOMÍA:

Los platos preparados con la carne de la *vaca caldelana* son los protagonistas de la mesa, junto con las castañas.

En Caldelas también se produce vino de la D.O Ribeira Sacra, aguardientes y licor-café de gran fama.

Un postre típico, y uno de los regalos preferidos que se llevan los que nos visitan, es la Bica.



### San Paio de Abeleda

Monasterio edificado en el siglo XII, abandonado después de la desamortización de Mendizábal. Los edificios monacales se han ido arruinando con los años. Queda la iglesia románica, dotada de retablos barrocos y neoclásicos.

Casa de Lemos. Éstos construirán la torre del homenaje y las murallas de la villa. Perderán el control durante la guerra entre Pedro I y Enrique de Trastámara (futuro rey Enrique II). Volverá a la familia a cambio de un matrimonio concertado y, con el tiempo, sus señores acabarán por convertirse en Condes de Lemos. En 1777 pasa a manos de la Casa de Alba, a quien pertenece en la actualidad y que lo cedió al Concello en el año 1992.

Antes de la Guerra Civil, Castro caldelas contaba con un periódico propio, **O Agro**, dirigido por D. Manuel Casado Nieto, buen amigo de D. Vicente Risco, que pasaba los veranos en su casa de la calle Grande, hoy convertida en una posada con su nombre. A Risco debemos los estudios de antropología y etnografía de Caldelas.



## EVENTOS:

**FESTA DOS FACHÓS:** siguiendo una tradición que tiene más de 350 años, durante la noche del 19 de enero, los vecinos encienden grandes antorchas de paja que portan en procesión hasta el castillo y de vuelta a la villa, donde hacen con ellos una gran hoguera y bailan y cantan alrededor de ella.

*O Irrio* es un personaje típico de las fiestas de Castro Caldelas. Lleva una máscara de madera que representa a un hombre con barba, una especie de frac con grandes botones en el pecho y un paño rojo en la cabeza. A compañía en la procesión a la Virgen de los Remedios, patrona de Castro Caldelas, el mes de septiembre.

Más información: Ayuntamiento de Castro Caldelas.

Rúa do Concello, 1. 32760 Ourense.

Tel. 988 203 000 • correo.castrocaldelas@fegamp.es

[www.castrocaldelas.es](http://www.castrocaldelas.es)



### **Embalse de Chandrexa**

Formado por las aguas del río Navea muy cerca de Celeiros, capital municipal. Allí encontramos el Area recreativa de Celeiros-Casdiego, donde se puede practicar deportes náuticos, como la vela o el piragüismo. También es un lugar ideal para la pesca deportiva.



## Chandrexa de Queixa

el rigor y la belleza de la montaña  
donde el tiempo transcurre a otro ritmo



Se han producido pocos cambios en estas tierras de alta montaña de Queixa. Las raíces de este lugar son tan sólidas y auténticas como el paisaje que lo envuelve. Los pueblos se esconden apiñados en valles o repisas del terreno, a cubierto de los rigores del clima. Requeixo y Zamorela son las poblaciones que se encuentran en la zona más alta del municipio, pero no hay un pueblo menos pintoresco que otro en estos parajes. Aquí se mantienen la vida y las costumbres tal como han sido siempre.

En Celeiros, capital municipal, se encuentra el Centro de Identidade Galega, museo etnográfico en el que se puede descubrir toda la riqueza cultural de esta tierra.



## La Sierra de Queixa

La erosión del río Navea y de los glaciares, han marcado el paisaje de Serra de Queixa con una orografía peculiar. En las zonas altas aparecen especies vegetales muy variadas: sotos de castaños, abundantes robles, acebos, abedules y alisos en las riberas. La salamandra rabilarga o el tritón ibérico son dos especies protegidas que también habitan en la zona acompañadas de aves propias del bosque de media montaña; mamíferos como las musarañas, el jabalí o el esquivo corzo; reptiles como el lución, el lagarto ocelado, las culebras y la víbora e invertebrados que harían la lista interminable.



## ACTIVIDADES:

En el ámbito del Embalse de Chandrexa (área recreativa de Celeiros-Casdiego) se pueden practicar deportes náuticos, como la vela o el piragüismo. La pesca es una actividad que también atrae a gran número de visitantes. También hay áreas recreativas en Taboazas y Rabal.

**Itinerarios ambientais** (rutas de senderismo señalizadas):

- **Queixeliña:** caminando por los valles descubrimos el bosque de ribera y la cultura ganadera.
- **Celeiros** (circular): descubriendo la montaña ourensana.
- **Forcadas** (circular): el paisaje moldeado por los glaciares.



## Los pueblos

La sobriedad del terreno y el clima se refleja claramente en las construcciones, que permanecen con su aspecto casi inalterado. Los pueblos se apiñan en las zonas abrigadas y ofrecen el curioso aspecto de maquetas al verlos encajados en el paisaje. La arquitectura religiosa comparte estas características, que podemos observar en la iglesia de Parafita, o Chao y en la parroquia de Celeiros.



## GASTRONOMÍA:

Destacan los platos elaborados con carnes tanto de vacuno y cerdo, como de cabrito y cordero.

## EVENTOS:

**Romería de la Virgen de Guadalupe:** en O Chao, el último fin de semana de agosto.

**Romería de Chandrexa de Queixa y Festa do Cordeiro:** primer fin de semana de julio en Celeiros.

---

Más información: Ayuntamiento de Chandrexa de Queixa.

Celeiros, s/n. Tel. 988 33 40 00

[concello.chandrexadequeixa@eidolocal.es](mailto:concello.chandrexadequeixa@eidolocal.es)

[www.concellodequeixa.org](http://www.concellodequeixa.org)



### La villa medieval

En la Edad Media, Manzaneda tenía una Fortaleza, de la que quedan restos. Al interior se accedía por la **Porta da Vila**, hoy símbolo del municipio. En el casco antiguo se encuentra la **Cárcel de los Sarmientos**, edificio destinado para tal fin por el Conde de Ribadavia, convertida hoy en sede social. En aquellos años, las calles que se construían eran realmente estrechas, y en algunos casos, debido a la inmediatez de los edificios, tenían que abrirse pasadizos como El Callejón que se mantiene en la zona vieja.





# Manzaneda

tres paisajes, tres formas de vida  
sierra, planicie y ribera



El río Bibei marca la frontera noroeste de este municipio a lo largo de varios kilómetros. En sus gargantas se cultiva la vid, de la que se obtienen extraordinarios vinos como los de Requián, Quinta y Valderodrigo. Otro rasgo geográfico importante es el que dibuja el Espacio Natural de la Serra de Queixa-Invernadeiro.

La Capilla de San Lázaro es testigo de una ruta secundaria del Camino de Santiago que pasa por esta zona. Completan el patrimonio religioso la Iglesia Parroquial de San Miguel, el Expriorato de San Vicenzo, y la Iglesia de Santa María la Real de Cesuris.



## Glaciar das Lamas

Este Valle Glaciar tiene en sus inmediaciones la zona de As Aguilladas, donde se puede practicar la escalada. Goza de un microclima que favorece la variedad de flora y fauna en la zona. Es un paraíso de los ornitólogos y entomólogos.



## Pazo da Pena

Interesante muestra de arquitectura civil. Su nombre se debe a que está parcialmente construido sobre una gran roca.

Manzaneda cuenta con vestigios romanos, como los restos del **Puente de Requián**, el más antiguo del municipio. Pero tiene otros puentes posteriores, como el del **Castro**, o pasos que, sin llegar a ser puentes, comunican las orillas de los ríos, como es el **Pontón de Prada**.

## ACTIVIDADES:

Se pueden realizar excursiones a la **Sierra de Manzaneda** (donde se pueden ver los curros), **Prada**, **As Ermidas**, Iglesia y **Museo del Lino** (en San Miguel de Bidueira), Raigada, etc. Ruta de senderismo señalizada del **Castiño de Pombariños**.

## GASTRONOMÍA:

Productos derivados del cerdo (cocidos y caldos), asados de cordero o cabrito y ternera estofada. También merecen atención los productos de la caza y la pesca, así como los elaborados con castañas.

De sobremesa, bica y roscón. Vinos de la ribera del Bibei, elaborados artesanalmente a partir de las de las uvas cultivadas en los bancales de Requián, Langullo y A Mata. También se elaboran licores de hierbas, de café, y de frutas de la zona.



## Los curros

Los curros son construcciones a modo de rediles ubicados en la sierra, donde los pastores y rebaños pasan todo el verano aprovechando los pastos de altura. Cuentan con un refugio para el pastor y un terreno cercado para el ganado. Tradicionalmente los pastores se reparten los días de estancia en el curro en función de la cantidad de ovejas y cabras propias que hay en el rebaño, normalmente un día por cada veinte animales. Éste sistema se conoce como *roldas*.



### Castaño de Pombariños

Árbol milenario con más de 12 m de perímetro. Se trata de uno de los más viejos de Galicia y ha sido declarado Monumento Natural. Se encuentra en el *souto* (bosque de castaños) de Rozavales. Hay una ruta de senderismo señalizada.



## EVENTOS:

### ENTROIDO (carnaval):

Fiesta de gran tradición, declarado Fiesta de Interés Turístico Gallego. La figura principal del carnaval de Manzaneda es la *mázcara*. El calendario de actividades es muy amplio y de mucha duración. El martes de carnaval es el día grande.

Más información: Ayuntamiento de Manzaneda.

Ronda de Cavarca, 10. Tel. 988 33 30 43

[concello.manzaneda.manzaneda@eidolocal.es](mailto:concello.manzaneda.manzaneda@eidolocal.es)

[www.concellodemanzaneda.es](http://www.concellodemanzaneda.es)



### **Abadía de Santa María de Montederramo**

Uno de los monumentos renacentistas más importantes de Galicia. Paseando entre los claustros, de bellas proporciones, podemos encontrar, escondidos, multitud de detalles que captarán nuestra atención. La iglesia, de inusual grandeza, contiene la barroca sillería coral y el retablo mayor, que vuelve a presidir el altar después de una minuciosa restauración que ha llevado varios años.

Podrás observar los efectos del terremoto de Lisboa de 1755, sobre todo es perceptible la inclinación en el coro alto.



## Montederramo

naturaleza, historia, arte...  
a las puertas de la Ribeira Sacra



Entre la Sierra de San Mamede, la Sierra do Burgo y los altos de Meda se encuentra este municipio de agreste paisaje. De estas montañas bajan numerosos cursos de agua repletos de truchas, entre los que destaca el río Mao.

Uno de los monumentos más impresionantes que podemos admirar es la Abadía de Santa María de Montederramo. En su documento fundacional, datado en el año 1124, aparece la primera referencia a la *Rovoyra Sacrata*, es decir **Ribeira Sacra**, aunque algunos estudiosos creen que la palabra *rovoyra* no hace referencia a la ribera de un río si no al roble, árbol sagrado para los celtas, del que encontramos un anciano ejemplar en la misma plaza del monasterio llamado A Caracochoa, que forma parte también del escudo del ayuntamiento.



## **Bidueiral de Montederramo**

Gran bosque de abedules que ocupa más de 250 ha. declarado Lugar de Interés Comunitario (LIC). Se extiende al norte de la Sierra de San Mamede, en la parroquia de Gabín. Se trata del bosque de este tipo más meridional de Europa. Paseando entre los árboles es fácil perder la noción del tiempo.

## **Puente de Vilariño Frío**

Esta construcción pertenecía a la llamada Vía Nova, una calzada romana que unía las ciudades de Bracara Augusta (Braga-Portugal) y Asturica Augusta (Astorga-León). Dispone de un área recreativa.



## ACTIVIDADES:

Rutas de **senderismo**.

Cotos de caza y pesca deportivas.

**Área Recreativa de Ponte Mazaira:** A orillas del río Mao, cuenta con playa fluvial, espacios para practicar diversos deportes, parque infantil y un pequeño bar que permanece abierto en época estival.

## GASTRONOMÍA:

La carne es el producto estrella, acompañada de otros típicos de la Ribeira Sacra como castañas, miel, vino y licores.





Las sierras que circundan el ayuntamiento ofrecen un paisaje espectacular.



### Conjunto religioso de Marrubio

Está compuesto por la Capela de San Antón, un *cruceiro* y un *peto de ánimas*. Este cruceiro representa al crucificado con San Antonio a sus pies, en el frontal, y a la Virgen en la parte posterior.

Llama a atención el hecho de que conserva la policromía original, seguramente gracias a que está protegido bajo una pequeña instalación con techo. De los petos de ánimas, desgraciadamente, solo se conservan las hornacinas.



## EVENTOS:

### FERIA DE LA CARNE

(Festa dos Bois):  
12 de octubre.

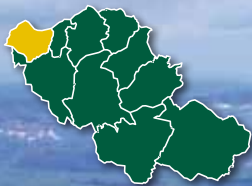
**Fiestas Petronales  
del Ayuntamiento:**  
del 12 al 16 de  
Agosto.

Más información:

Ayuntamiento de Montederramo.

Plaza Montederramo, 28. Tel. 988 29 20 00

[concello.montederramo@eidolocal.es](mailto:concello.montederramo@eidolocal.es)



### **El cañón del Sil**

Impresionante obra que el río ha labrado en la roca con infinita paciencia. Oculto, en parte, por los embalses que disimulan su auténtica profundidad, continúa siendo magnífico a pesar de todo.

Podemos disfrutarlo a ras de agua dando un tranquilo paseo en catamarán o desde lo alto, en los miradores de **Cabezoá, Torgás, Santigueiro y Penediños.**





# Parada de Sil

## en el corazón de la Ribeira Sacra



Parada de Sil tiene el privilegio de encontrarse en el corazón de uno de los destinos preferidos por el turista que visita Galicia, la Ribeira Sacra. El impresionante paisaje que dibuja el río Sil, con sus profundos valles y cañones, con las viñas plantadas en estrechas terrazas que cuelgan de laderas vertiginosas, con los *soutos* (bosques de castaños) que igualmente desafían la gravedad y ponen a prueba el vértigo de los recolectores...

La Edad Media es la época más destacada en la historia del municipio, gracias a la intensa actividad monástica. También quedan vestigios más modestos de la profunda religiosidad de la época en los *petos de ánimas* y los *cruceiros*, buenas muestras del arte popular gallego.



## Santa Cristina de Ribas de Sil

Este monasterio presenta una estructura muy particular: planta de cruz latina con una sola nave, y tres ábsides semicirculares, correspondientes a tres capillas abiertas al crucero mediante arcos de medio punto. En el interior de la iglesia, se encontraron restos de pinturas románicas. Se inscribe en la fachada muy sencilla, la portada principal con triple arco abocinado. Las columnas son lisas, destacando la decoración de sus capiteles con motivos vegetales y antropomórficos. En la parte superior destaca un magnífico rosetón de traza románica que es lo más característico del edificio, así como la torre del campanario, cuadrangular, que tiene en la parte superior en cada una de sus caras, dos pares de ventanas en arco de medio punto y está coronada por una cresta almenada. El conjunto está enmarcado en un paraje espectacular.

## ACTIVIDADES:

Oferta muy amplia de actividades de tiempo libre: rutas de senderismo, deportes acuáticos, rutas a caballo o en quad... O, si lo prefiere, un tranquilo paseo en catamarán a través del cañón del Sil. Gran oferta en Turismo Rural y Camping. El ayuntamiento edita una Guía Didáctica para centros educativos con información útil para organizar salidas, excursiones y trabajos de campo.

## GASTRONOMÍA:

**Castañas:** Los esfuerzos de muchas personas entusiastas, entre ellas cocineros de renombre, están devolviendo a este producto el protagonismo que se merece en las mesas.

**Vinos D.O Ribeira Sacra:** Las viñas cuelgan literalmente de las laderas del cañón del Sil.

No se marche sin probar la **Bica de Parada**.



### **Necrópolis de San Víctor**

Sobre el espolón de la escarpada ladera de San Lourenzo sobre el río Mao, muy cerca de su desembocadura en el Sil, se han encontrado los restos de una pequeña capilla de no más de 12 m2. Bajo ella se encuentra una necrópolis compuesta de tumbas talladas en la roca. El descubrimiento es reciente y todavía se encuentra en proceso de estudio. La mayoría de los restos encontrados son tardorromanos y alto-medievales. El lugar es accesible a través de la ruta de senderismo de los cañones del río Mao.



### **Puente de Conceliños**

Un buen ejemplo de ingeniería civil medieval, ha sido capaz de resistir la fuerza del agua de río Mao durante siglos.



## **EVENTOS:**

El peculiar **carnaval de Parada de Sil** merece una visita. El día grande es el sábado. Los jóvenes preparan carrozas y salen a desfilan por los pueblos del ayuntamiento.

La **romería de Santa Cristina de Ribas de Sil** atrae también a numerosos visitantes y devotos. Se celebra a primeros del mes de julio.

Más información: Ayuntamiento de Parada de Sil.  
Campo da Feira, 1º. Tel. 988 20 80 10  
concello@paradadesil.es  
www.paradadesil.es



### La Fraga de San Xoán de Río

A unos tres kilómetros de O Campo, capital municipal, se encuentra la aldea de Mouruás. Allí, un cartel nos anuncia la ruta de senderismo de A Fraga.

Al avanzar por el camino atravesaremos bosques de ribera, *soutos* de castaños y el melojar. En medio de una naturaleza espectacular, aparecen multitud de pequeños saltos y cascadas. Subiendo ese bosque de ribera, llegamos a la zona alta, la que presenta las mayores planicies. Aquí los *soutos* (bosques de castaños) y las *carballeiras* (robledales) son los protagonistas.



# San Xoán de Río

paisaje natural y paisaje humano



El municipio se encuentra en una zona montañosa entre la sierra de Castrelo y el Monte do Cerengo. El río Navea dibuja la fontera de este ayuntamiento por el suroeste y marca el paisaje con gran fuerza. Nace en la Sierra de San Mamede y baja encajado entre profundos cañones y gargantas llenas de robles, castaños y abedules, formando el Espacio Natural de Val do Navea, primer paisaje protegido de Galicia.

Un puente cruza el río cerca de donde la carretera OU-536 atraviesa los límites del municipio en dirección a A Pobra de Trives. Se trata de Ponte Navea, una obra romana restaurada más tarde por los suevos, aunque conserva los basamentos originales. Forma parte de la Vía Nova, que atraviesa el municipio dejando numerosos vestigios de sus constructores a lo largo de su recorrido. Más antiguas son las *mámoas* (tumbas de la edad de piedra) de la sierra de Mazaira y la espada de la edad de bronce que fue encontrada cerca de Mouruás y que se puede ver hoy en el Museo Arqueológico de Ourense.

Hoy en día, las pequeñas aldeas buscan las cabeceras de los riachuelos que nacen en la sierra. Podemos encontrar muchos núcleos despoblados, pues San Xoán de Río fue uno de los municipios ourensanos más castigados por la emigración transoceánica, a principios del siglo XX.

## Vía Nova

Antigua Vía XVIII del Itinerario de Antonino, es una calzada romana que unía las poblaciones de Bracara Augusta (actual Braga) y Asturica Augusta (Astorga) a lo largo de unas 210 millas romanas (unos 330 kilómetros). En el límite entre San Xoán de Río y A Pobra de Trives se encuentra Ponte Navea, junto al que encontramos una capilla edificada sobre los restos de un antiguo templo romano y tramo de la calzada original. Los miliarios del alto de Cerdeira (foto) también forman parte de la señalización de la vía.



## Patrimonio religioso

Merece la pena visitar la iglesia románica de San Xoán de Argás, restaurada en el siglo XVIII en estilo barroco. En la parroquial de San Xoan de Río (foto), barroca con planta de cruz latina de tres naves, podemos ver un retablo muy bien conservado con un Cristo crucificado. En su interior hay un cáliz, una custodia y un incensario del siglo XVIII. La iglesia de Santa María de Castrelo, también barroca, tiene fachada rematada con un hermoso campanario barroco de dos cuerpos, cubiertos por una cúpula. Para finalizar, conviene visitar la pequeña capilla de San Antonio de Domecelle.



## ACTIVIDADES:

**Ruta da Fraga:** 7 km. Se puede acceder a ella desde Mouruás o San Xoán de Río. Practicable tanto a pie como en bicicleta o caballo. Accesos señalizados con paneles indicativos. No es un recorrido circular y se puede acceder a ella desde Reboledo, Domecelle o San Miguel.

## GASTRONOMÍA:

Los productos típicos son los derivados de la matanza del cerdo. La altitud y el clima frío favorecen el proceso de curado, por lo que productos como el **chorizo**, el **jamón** o la **androlla**, alcanzan una calidad excepcional, consumidos por separado o juntos en el tradicional **cocido**.

La **castaña** es aquí, como en toda la comarca, parte de la cultura tradicional y base de una industria en desarrollo.

## Proyecto de Educación Ambiental

San Xoán de Río ha convertido su naturaleza en su mayor recurso para el desarrollo económico. El ecoturismo, enfocado hacia fines tanto educativos como de ocio, puede generar los recursos necesarios para la conservación de los espacios naturales ya reconocidos y para la creación de otros nuevos.

El proyecto, que desarrolla el ayuntamiento, está dividido en cuatro acciones dirigidas a cuatro públicos concretos: **escolares** (mini-campamentos), **docentes y monitores de tiempo libre, voluntariado ambiental** y visitas culturales para **público general**.

Con estas acciones se pretende educar tanto a los alumnos como a los profesores y monitores, ofertando instalaciones adecuadas y herramientas para incluir la educación ambiental en sus programas de estudios. También se pretende fomentar el voluntariado, fenómeno en auge en los últimos años, proporcionando actividades concretas que contribuyan a la conservación del entorno y al crecimiento personal de los voluntarios y voluntarias. Por último, se trata de atraer a todos aquellos que buscan un destino turístico alternativo, conocer lugares y personas auténticas y entrar en contacto directo con la naturaleza.

Para llevar a cabo este proyecto, San Xoán de Río cuenta con el **Albergue Os Biocos**, en el lugar de O Senreiro, que posee un observatorio astronómico (Casa das Estrelas) y un laboratorio de ciencias (Casa da Terra); el **Aula da Natureza**, con sala de proyecciones, expositores con flora y fauna de la zona y área recreativa; y, por supuesto, con sus espacios naturales.



Albergue "Os Biocos"



Aula da Natureza

## EVENTOS:

**FESTA DO EMIGRANTE** (Fiesta del Emigrante): Se celebra la primera quincena de agosto. Esta fiesta homenajea a todos los que se han ido y a los que vuelven, aunque solo sea durante las vacaciones.

**SANTIAGO APÓSTOL** el 25 de julio.

**SAN XOÁN** el 24 de junio.

Más información: Ayuntamiento de San Xoán de Río.  
Plaza de la Constitución, 1. 32770 San Xoan de Rio,  
Ourense. Tel. 988 34 60 02

sxoanrio@teleline.es • [www.concellosanxoanderio.com](http://www.concellosanxoanderio.com)







## Viana do Bolo

entre la montaña y el valle  
un paisaje lleno de historia y tradición



La villa está situada en el emplazamiento de un antiguo castro relacionado en diversos estudios con la tribu de los Bíbalos y con la antigua población romana de *Forum Bibalorum*. Durante la Edad Media, la historia de Viana do Bolo transcurre a la sombra de su castillo que gozaba de fueros y gobierno propio. Se conserva la torre del homenaje donde podemos visitar el Museo Etnográfico y el dedicado a Tiberio Avila.

La vida transcurre hoy en torno a la Plaza Mayor, donde encontramos el Pilón, monumento erigido para conmemorar el alzamiento liberal de octubre de 1830.



## El Cañón del Bibei

El antiguo nombre de la comarca era País do Bibei en honor a este curso de agua. Antes de unirse con el Sil en Montefurado, el río Bibei forma un cañón de 40 kilómetros de largo con laderas de hasta 500 metros de desnivel, en las que se cultiva la vid y podemos encontrar alguno de los mas antiguos bosques de rivera de España. El embalse de O Vao, construido para regular el caudal de los saltos de agua del Sil, esconde un profundo valle encajado, similar al que encontramos en otros tramos del río.

Colgados en sus laderas podemos encontrar el Santuario del Pai Eterno o la iglesia románica de Vilaseco.

Cuando es temporada, se puebla de pescadores que buscan las apetitosas truchas con pintas rojas, un trofeo muy sabroso.



## ACTIVIDADES:

Es posible realizar numerosas actividades deportivas al aire libre, terrestres y acuáticas.

Los aficionados a la caza y la pesca encontrarán lugares inmejorables para desarrollar estas actividades, con numerosas piezas de caza mayor y menor.

## GASTRONOMÍA:

La estrella de las mesas es la **androlla**, un embutido elaborado a base de costilla de cerdo adobada y curada al humo, acompañada de algún **vino** de la zona. De postre, **bica** y **vianos** (bombones de chocolate rellenos con miel).



**Minas:** podemos encontrar numerosos restos de la época romana en la zona, muchas veces asociados a explotaciones mineras, como esta de As Borreas en Caldesiños (foto) o las de O Castrillón, en Pinza; As Antas, en Fradelo; A Fraga, en Pradocabalos; y la Mina de Penouta, rica en wolframio y otros minerales, explotada desde época romana hasta finales del siglo XX.

**Relieve de Bembibre**

Hay numerosos castros en la zona, aunque los restos conservados son muy escasos. De alguno de ellos proviene esta piedra con una figura humana grabada que, en algún momento de la historia, pasó a formar parte de una casa del pueblo.



**EVENTOS:**

**ENTROIDO:** la figura representativa es el *Boteiro*, acompañado del *Maragato* que va guiando a la *Mula*, sobre la que montaba el cacique del pueblo que invitaba a los vecinos a vino y viandas.

**Fiesta de la Androlla:** el domingo de carnaval.

**Fiestas Patronales:** Nuestra Señora de la Asunción y San Roque, 15 y 16 de agosto.

**Corpus Christi.**

**Romería del Padre Eterno** en Quintela de Humoso.

**Romería de la Virgen del Carmen “A Peregrina”** en Pixeiros.

**Festa da Vendimia**, el mes de octubre en Punxeiro.

Más información: Ayuntamiento de Viana do Bolo.  
Rúa da Constitución, 14. Tel. 988 34 01 20  
concello.vianadobolo@eidolocal.es  
www.concellodevianadobolo.com



### **Cascadas:**

Son abundantes en este abrupto paisaje. Algunas, como la Ola do Cenza, supera los 100 m de altura; otras se agrupan en sucesiones de pequeños saltos que dibujan cañones ideales para los aventureros.



## Vilariño de Conso

una tierra esculpida por el agua  
ríos, cascadas, embalses, lagunas y glaciares



Estamos en uno de los municipios más grandes de Ourense con 200 kilómetros cuadrados que incluyen parte de las sierras de Queixa, Manzaneda y los Montes do Invernadeiro. Numerosos ríos y riachuelos bajan de estas montañas saltando entre las rocas y los abruptos desniveles. El agua movía los antiguos molinos, muy abundantes, y llena los cuatro embalses (*encoros*) que podemos encontrar: As Portas (segundo de Galicia), Edrada, Cenza y O Vao.

La riqueza de este lugar ha atraído pobladores desde épocas muy remotas, como atestiguan los restos de los castros de Pradoalvar, Sabuguido y Entrecinsa; o la vieja calzada que se dirige al antiguo campamento militar romano de Castelo de Cerveira pasando por el pontón romano de Pradoalvar.

Buenas muestras de arquitectura señorial son los pazos de Conso y Entrecinsa y la Casa Grande de Mormentelos. En la religiosa destaca la iglesia de Sabuguido.



## Parque Natural de O Invernadeiro

En 1984 estos terrenos son adquiridos por la Xunta de Galicia que los declara refugio de caza y pesca.

Desde junio de 1997 este espacio, de unas 5.700 hectáreas, cuenta con la categoría de Parque Natural. Para entrar es necesario contar con un permiso de la Delegación Provincial de la Consellería de Medio Rural en Ourense que se concede para un máximo de 30 personas por día. No está permitido pasar la noche en el Parque pero el Aula da Natureza dispone de 28 literas para grupos de investigadores y estudiantes.

## ACTIVIDADES:

El paisaje de montaña se presta para multitud de actividades al aire libre que pueden contentar a los viajeros más tranquilos y a los más aventureros.

Cotos de pesca y caza con piezas de caza mayor y menor.

## GASTRONOMÍA:



Trucha y anguila de los ríos Cenza y Conso. Embutidos tradicionales: chorizo, androlla y jamón. Carnes de vacuno, cordero y cabrito, con su particular fiesta de exaltación.

De postre, **Bica** y **Montonico**.



**Encoro das Portas:**

Segundo embalse más grande de Galicia y segundo en Europa con el caudal más limpio.

**Castelo de Cerveira**

En el pueblo de Pradoalbar podemos acceder al antiguo trazado de una calzada romana, secundaria de la Vía Nova, que nos llevará hasta los restos del antiguo campamento militar de Castelo de Cerveira. De camino pasaremos por un antiguo puente romano.



**Morrenas de Chaguazoso:**

Depósito de bloques de granito creado por la erosión de un glaciar.



**EVENTOS:**

**ENTROIDO** (carnaval): Uno de los más auténticos y ancestrales de la provincia, su figura representativa es el *Boteiro*. Declarado fiesta de interés turístico.

**FIESTA DE EXALTACIÓN DEL CABRITO:** Celebrada el domingo de carnaval, se pueden llegar a servir dos mil kilos de este preciado manjar.

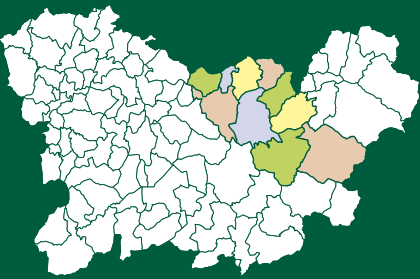
Más información: Ayuntamiento de Vilariño de Conso.  
Rúa do Museo, 3. 32557 Vilariño de Conso, Ourense.  
Tel. 988 34 03 02

[concello.vilarinodeconso@eidolocal.es](mailto:concello.vilarinodeconso@eidolocal.es)











GRUPO DE DESENVOLVEMENTO RURAL



**GRUPO DE DESENVOLVEMENTO RURAL  
SIL-BIBEI-NAVEA**

A Pobra de Trives  
A Teixeira  
Castro Caldelas  
Chandrexa de Queixa  
Manzaneda  
Montederramo  
Parada de Sil  
San Xoán de Río  
Viana do Bolo  
Vilariño de Conso



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DO MEDIO RURAL



FEADER

FEADER:  
Europa inviste no rural



Plaza de la Constitución, 2. 32770 San Xoán de Río, Ourense.  
Tel: 988 34 61 69 • Fax: 988 34 61 71 • Móvil : 608 64 37 90  
[informacion@gdrsilbibeinavea.com](mailto:informacion@gdrsilbibeinavea.com)  
[www.gdrsilbibeinavea.com](http://www.gdrsilbibeinavea.com)