

ACTIVIDADES:

Oferta muy amplia de **actividades de tiempo libre**: rutas de senderismo señalizadas, deportes acuáticos, rutas a caballo o en quad y otras actividades de turismo activo... O, si lo prefieren, un tranquilo paseo en catamarán a través del cañón del Sil. El ayuntamiento edita una **Guía Didáctica** para centros educativos con información útil para organizar salidas, excursiones y trabajos de campo.

Es destacable la oferta en **Turismo Rural y Camping**.



GASTRONOMÍA:

Castañas: Parada de Sil se encuentra en una zona productora de castañas de gran calidad. Alimento fundamental durante siglos, fue perdiendo importancia dentro de la dieta en favor de la patata. Los esfuerzos de muchas personas entusiastas, entre ellas cocineros de renombre, están devolviendo a este producto el protagonismo que se merece en las mesas.

Vino: Las viñas que cuelgan literalmente de las laderas del cañón del Sil, producen vinos de calidad reconocida, adscritos a la Denominación de Origen Ribeira Sacra.

No se marche sin probar la **Bica de Parada**.

EVENTOS:



El peculiar **carnaval de Parada de Sil** merece una visita. El día grande es el sábado. Los jóvenes preparan carrozas y salen a desfilarse por los pueblos del ayuntamiento.

La **romería de Santa Cristina de Ribas de Sil** atrae también a numerosos visitantes y devotos. Se celebra a primeros del mes de julio.

Magostos de Parada y Sacardebois, en noviembre. Castañas asadas acompañadas de vino joven y productos de la reciente matanza del cerdo que también se realiza en estas fechas.

Más información:

Ayuntamiento de Parada de Sil. Campo da Feira, 1º. Tel. 988 20 80 10
concello@paradadesil.es
www.paradadesil.es



**GRUPO DE DESENVOLVEMENTO RURAL
SIL-BIBEI-NAVEA**

A Pobra de Trives
A Teixeira
Castro Caldelas
Chandrexa de Queixa
Manzaneda
Montederramo
Parada de Sil
San Xoán de Río
Viana do Bolo
Vilariño de Conso



Plaza de la Constitución, 2. 32770 San Xoán de Río, Ourense.
Tel: 988 34 61 69 • Fax: 988 34 61 71 • Móvil : 608 64 37 90
informacion@gdrsilibeinavea.com
www.gdrsilibeinavea.com



Parada de Sil



en el corazón de la
Ribeira Sacra



Parada de Sil

Parada de Sil tiene el privilegio de encontrarse en el corazón de uno de los destinos preferidos por el turista que visita Galicia, la **Ribeira Sacra**. El impresionante paisaje que dibuja el río Sil, con sus profundos valles y cañones, con las viñas plantadas en estrechos *pataos* (terrazas) que cuelgan de laderas vertiginosas, con los *soutos* (bosques de castaños) que igualmente desafían la gravedad y ponen a prueba el vértigo de los recolectores...

La Edad Media es la época más destacada en la historia del municipio, gracias a la intensa actividad monástica desarrollada en los numerosos cenobios fundados en las orillas de los ríos. También quedan vestigios más modestos de la profunda religiosidad de la época en los *petos de ánimas* (pequeños altares dedicados a las almas del purgatorio con una huca o *peto* para las ofrendas) y los *cruceiros*, buenas muestras del arte popular gallego. El municipio está salpicado por numerosas iglesias, ermitas y capillas como la de San Ramón, en Parada de Sil, con un belén artesanal permanente "*O Belén do Señor José*" que se puede visitar.



Santa Cristina de Ribas de Sil

Este monasterio presenta una estructura muy particular: planta de cruz latina con una sola nave, y tres ábsides semicirculares, correspondientes a tres capillas abiertas al crucero mediante arcos de medio punto. En el interior de la iglesia, se encontraron restos de pinturas románicas. Se inscribe en la fachada muy sencilla, la portada principal con triple arco abocinado. Las columnas son lisas, destacando la decoración de sus capiteles con motivos vegetales y antropomórficos. En la parte superior destaca un magnífico rosetón de traza románica que es lo más característico del edificio, así como la torre del campanario, cuadrangular, que tiene en la parte superior en cada una de sus caras, dos pares de ventanas en arco de medio punto y está coronada por una cresta almenada. El conjunto está enmarcado en un paraje espectacular.



El cañón del Sil

Impresionante obra que el río ha labrado en la roca con infinita paciencia. Oculto, en parte, por los embalses que disimulan su auténtica profundidad, continúa siendo magnífico a pesar de todo. Podemos disfrutarlo a ras de agua dando un tranquilo paseo en catamarán o desde lo alto, en los miradores de Cabezoá, Torgás, Santigueiro, Penediños y "Os Balcóns de Madrid", cuyo nombre se debe a que en este lugar era donde las mujeres despedían a los hombres que iban a viajar por España vendiendo barquillos. Para ellas todo era "*irse a Madrid*".



Puente de Conceliños

Un buen ejemplo de ingeniería civil medieval, ha sido capaz de resistir la fuerza del agua de río Mao durante siglos.



Pradomao con su playa fluvial



Necrópolis de San Víctor

Sobre el espón de la escarpada ladera de San Lourenzo sobre el río Mao, muy cerca de su desembocadura en el Sil, se han encontrado los restos de una pequeña capilla de no más de 12 m². Bajo ella se encuentra una necrópolis compuesta de tumbas talladas en la roca. El descubrimiento es reciente y todavía se encuentra en proceso de estudio. La mayoría de los restos encontrados son tardorromanos y alto-medievales. El lugar es accesible a través de la ruta de senderismo de los cañones del río Mao.